??????????_??

??????????

> 当下做主的，是临时判断和情绪

背景

：等红灯的时候，掏出手机看了一眼，发现自己买的股票跌得很厉害，一整片很绿很绿，绿得刺眼。心情一下

子起了波动，乱乱的。就在这时，交通灯也变绿了　　——同样是绿，这一个却是　　"走 "

，该踩油门了；可内心一阵害怕，手脚发僵，不敢启动车子。

????????????——??????????????????

1. 那一刻，理性不在台上　　：灯绿就走才是理性答案，可人没照它做。
2. 真正当家的是两样东西　　（还互相喂）：
   1. 临时的判断逻辑　　——大脑当场拼出一个　　"现在很危险　　"，不去核对　　"股票跟开车其实无关　　"。
   2. 情绪　——那股怕给判断加压，直接驱动身体：僵住、不敢动。
   3. 关键：这股怕还是从　　别处（股票）带过来　　的，本不属于开车这一刻　　——可它照样当家。
3. 它们怎么就占了主导　　：
   1. 跟明确信号正面打架也照赢　　——绿灯说　"走 "，身体说　"别动 "，结果没动。
   2. 还反过来改写信号　　——起步这种平常动作，被读成　　"现在开车很险　　"。
4. 为什么叫　"临时 "——它撑不过反思　　：
   1. 过了那一刻、理性回来，就知道刚才那判断站不住（钱的事跟开车没关系）。
   2. 它是当场拼的、局部的、短命的；可就在它当家的那几秒，行为已经定了。

Revision #1
Created 2026-06-02 10:14:05 UTC by Colin
Updated 2026-06-02 10:14:05 UTC by Colin